

A detailed botanical illustration background featuring a variety of plants, flowers, and seeds. The composition includes green leafy herbs, purple and pink blossoms, citrus fruits like lemons and oranges, and various seeds and pods. The style is soft and painterly, with a light, airy feel. The text 'MARIETA LIFE SPA' is centered over this background.

MARIETA
LIFE SPA

Marieta Life Spa

MASSAGENS SENSORIAIS

Massagem de Pingas - Energizante *

Uma Terapia oriental, onde são usados saquinhos de algodão compostos por sal marinho e ervas medicinais, a sensação de bem-estar é imediata, as pingas em contacto com a pele expulsão o frio e humidade do organismo aumentando a energia e o sistema imunitário.

90min./119.90€

Massagem Essência de Lavanda – Relaxante *

Uma Massagem puramente relaxante, realizada ao corpo inteiro, com movimentos harmoniosos que elevam o relaxamento profundo, com o auxílio das propriedades da essência de lavanda naturalmente calmantes.

50 min./54.90€

Massagem de Óleos Essenciais – Equilibrante *

Uma massagem que inicia com a ativação dos pontos energéticos do corpo humano, os Chackras, associando a aromoterapia com a utilização dos vários óleos essenciais, promovendo a correta vibração energética, seguida da massagem verdadeiramente relaxante ao corpo inteiro.

60min./74.90€

MASSAGENS TERAPÊUTICAS

Massagem de Recuperação Muscular

Local – 40 min. – 64,90€

Geral – 60 min. – 89.90€

Uma massagem que através de movimentos vigorosos e aplicação de pressão irá permitir um realinhamento das relações músculo-esqueléticas e ligamentares, durante a massagem ocorre um aumento da oxigenação e nutrição dos tecidos musculares e uma consequente diminuição de fadiga, inflamação e dor.



Massagem de Drenagem Linfática **

A técnica de drenagem linfática irá reduzir edemas através da ativação da circulação sanguínea e potencialização da rede complexa de vasos que movem os fluidos corporais reduzindo o inchaço, inflamação e celulite, a massagem é inteiramente manual e realizada ao corpo inteiro.

60 min./74.90€

Massagem Modeladora

Uma massagem com movimentos rápidos e firmes por todo o corpo com o propósito de modelar e manipular o tecido adiposo, proporcionando um maior contorno corporal, a massagem é manual poderão ser utilizados utensílios, bambu e ventosas, dependendo do biótipo e estilo de vida do cliente.

60 min./74.90€

TRATAMENTOS DE ROSTO

Express Calmante

Uma Rápida terapia calmante, para peles sensíveis, irritadas, reativas ou com rosácea.

30 min./44.90€

Express Boost de Energia

Um Tratamento express para peles cansadas com os primeiros sinais de envelhecimento.

30 min./44.90€

Detox Intensivo

Indicado para peles mistas ou problemáticas, hidrata e afina os poros.

60 min./69.90€



Hidratação Intensiva

Recomendado a todos os tipos de pele, suaviza e ilumina.

60 min./69.90€

Ação Profunda Lifting

Perfeito para peles maduras, com perda de firmeza e elasticidade, suaviza a pele, reduz as rugas, redefine os contornos do rosto.

75 min./79.90€

OS NOSSOS

Especial Mamã **

O ritual inicia com um chá de boas vindas, segue-se uma esfoliação de pés acompanhado de um banho de pés que irão proporcionar um alívio da pressão desta região e promover o relaxamento, posteriormente é realizada uma máscara profundamente hidratante à barriga da gestante para promover a regeneração da pele e evitar o aparecimento de estrias, e por fim o relaxamento é garantido através de uma massagem às pernas rosto e costas.

80 min./94.90€

Ritual Anti-Oxidante

O Ritual inicia com uma água aromatizada anti-oxidante, em seguida é realizada uma esfoliação a seco que irá libertar a pele de células mortas e promover a desintoxicação do organismo, juntamente com um banho corporal alcalinizante, segue-se uma limpeza de rosto e uma massagem de profundo relaxamento ao corpo inteiro onde a mente e o corpo se unem para um puro momento de bem-estar.

90 min./104.90€



Ritual Anti-Stress

O Ritual inicia com o desfrutar de um chá com propriedades calmantes, em seguida é realizado um banho energético para renovar energias e transmitir tranquilidade ao corpo e a mente, segue-se uma massagem de profundo relaxamento ao corpo inteiro onde os pés, mãos e cabeça merecem especial atenção e são trabalhados os pontos reflexos, por fim uma meditação guiada para limpar a mente e restabelecer o equilíbrio.

90 min./104.90€

DAY SPA

Dia Detox *

Este dia tem como principal objetivo ativar a desintoxicação, iniciando-se com uma água detox que permite uma limpeza do organismo de dentro para fora, em seguida é realizada uma esfoliação de pés acompanhada com um escalda-pés para libertar dores e cansaço acumulado, posteriormente uma massagem drenante com manobras modeladores no corpo inteiro que irão ativar a circulação sanguínea e libertar toxinas, e por fim uma drenagem de rosto que para além de extremamente relaxante irá estimular a revitalização natural da pele e dissolver pontos de tensão.

Refeição ligeira no Restaurante o Comendador, inclui opção vegan.
Acesso incluído à piscina e banho nórdico.

6 horas./190.90€

Dia de Relaxamento*

Este dia tem como objetivo energizar o corpo e descansar a mente, iniciando-se com um chá usufruído na nossa sala de relaxamento, segue-se um tratamento de rosto express anti-stress que para além dos benefícios terapêuticos dos produtos aplicados irá ativar o relaxamento que tem continuidade com a massagem relaxante ao corpo inteiro onde a sensação de bem-estar e leveza estão garantidos.

Almoço ligeiro no Restaurante o Comendador, inclui opção vegan.
Acesso incluído à piscina e banho turco.

6 horas./190.90€



Notas

- * Tratamentos em questão podem ser realizados em casal
- ** Adequada a gestantes a partir do 1º trimestre

